

navarrete  
deporte



# POLIDEPORTIVO MARÍA RAMÍREZ NAVARRETE

DEPORTE JUNTO A TI

Instalaciones nuevas y completas  
con gran actividad de servicios.  
¡INFÓRMATE!

Es hora de llegar  
*muy lejos*

# Excelentes servicios

¡Apúntate! Ya no tienes excusa para disfrutar del deporte.

Unas instalaciones de nueva construcción donde vas a encontrar un sin fin de actividades para ti y los tuyos...



## Tarifas Actividades

Actividad deportiva: **30€ / Mes** (2 horas)\*\*\*

\* Jumping, Spinning y clases dirigidas Chuchi **40€ / Mes**

\* Danza española y Moderno solo 1 hora / semana (23 € / mes)

\* Patinaje: Contacto con el Club de Patinaje Roblanvera

**Tarifa Estrella :** **45€ / Mes**

**Gimnasio + entrada libre actividades deportivas de parrilla**

\* Si se quiere incluir jumping, spinning o A. Chuchi **50 €/mes**

Grupo mínimo de 10 usuarios, pago domiciliado.

**Descuento familiar 10%. - Descuento pago anual 10%.**

\* TARIFA ESPECIAL SUPLEMENTO DE 5€/MES PARA INCLUIR CLASES DIRIGIDAS CHUCHI Y SPINNING/JUMPING PAGO DOMICILIADO. EN CASO DE PAGO AL CONTADO DEBE SER IMPORTE TRIMESTRAL O ANUAL. **PRECIOS IVA Incluido.**

### SALA 1

09:00 - 10:00

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
09:00 - 10:00	Gym Mant.	Ac. Físico	Gym Mant.	Ac. Físico	
10:00 - 11:00	GAP	Geronto	GAP	Geronto	
11:00 - 12:00	Zumba	Pilates	Zumba	Pilates	
12:00 - 13:00	Zumba	Flamenco Adultos	Zumba	Flamenco Adultos	
13:00 - 14:00	Baile Latino	Baile Salón	Baile Latino		Baile Salón
17:00 - 18:00	Funky HipHop	Gym Mant.	Funky HipHop	Gym Mant.	Danza Esp.
18:00 - 19:00		GAP		GAP	Baile Moderno
19:00 - 20:00	Ac. Físico	Zumba	Ac. Físico	Zumba	
20:00 - 21:00	Pilates	Zumba Strong	Pilates	Zumba Strong	

### SALA 3

09:00 - 10:00

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
09:00 - 10:00		Yoga		Yoga	
16:30 - 17:30	Pilates Chuchi	Yoga Infantil	Pilates Chuchi	Yoga Infantil	
17:30 - 18:30	Entrenam. Funcional Chuchi		Entrenam. Funcional Chuchi		
18:30 - 19:30		TRX		TRX	
19:30 - 20:30	Yoga Iniciación				Yoga Iniciación
20:30 - 21:30	Yoga Perfecc.				Yoga Perfecc.

### SALA MIRADOR

12:00 - 13:00

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves
12:00 - 13:00	Jumping		Jumping	
13:00 - 14:00		Spinning		Spinning
18:00 - 19:00	Spinning		Spinning	
19:00 - 20:00	Jumping		Jumping	
20:00 - 21:00		Spinning		Spinning
21:00 - 22:00	Jumping		Jumping	

# GIMNASIO

Entrenamiento personalizado

ABONO **25 € / Mes**

Ven y entrena cuando quieras o asesórate con nuestro servicio de Monitor. El gimnasio estará abierto de lunes a domingo.

## HORARIO SERVICIO MONITOR GIMNASIO

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
10:00 - 12:00						X	
18:00 - 21:00	X	X	X	X			
18:00 - 20:00					X		

## PÁDEL y TENIS

Cursos dos días a la semana. **30€ / Mes**

## NATACIÓN VERANO

Cursos de iniciación y perfeccionamiento.

## LUDOTECA

Pregunta por nuestras ludotecas en fechas especiales

 Camino de la Mora, sn  
26370 Navarrete (junto al colegio)

navarretedeporte@gmail.com

## BOXEO y DEFENSA PERSONAL

Pregunta por las actividades, horarios y tarifas  
NIÑOS, ADULTOS y FAMILIA

## NUTRICIONISTA

Servicio profesional de nutricionista



¿Tienes dudas?  
LLÁMANOS o ESCRÍBENOS  
**673 826 890**

@navarretedeporte  | 